



ក្រសួងអប់រំ យុវជន និងកីឡា

លេខ: ៣០ អយក.សណ

**សេចក្តីណែនាំ
ស្តីពី**

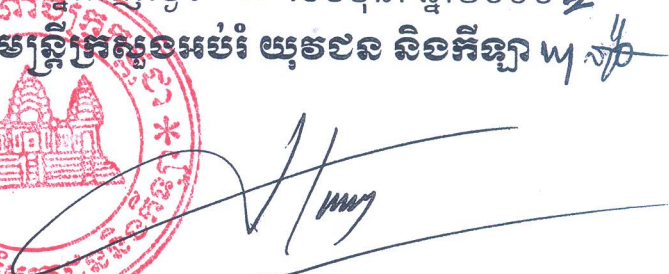
**ការអនុវត្តវិធានការបង្ការជំងឺ និងគ្រោះថ្នាក់ផ្សេងៗដែលកើតមានញឹកញាប់
ក្នុងដូនត្បែងនៅតាមគ្រឹះស្ថានសិក្សា**

ក្នុងគោលបំណងជំរុញការអនុវត្តវិធានការការពារសុខភាព និងបង្ការជំងឺមួយចំនួនដែលកើតមានញឹកញាប់ក្នុងដូនត្បែង ដោយយោងលើខ្លឹមសារ នៃសេចក្តីប្រកាសព័ត៌មានរបស់ក្រសួងសុខាភិបាល ស្តីពីការបង្ការជំងឺដែលកើតញឹកញាប់ដូចជា ជំងឺគ្រុនឈាម គ្រុនចាញ់ គ្រុនក្តៅ គ្រុនផ្តាសាយ រាក អាសន្នរោគ ពុលចំណីអាហារ ភ្នែកក្រហម និងជំងឺសើស្បែក ហើយជំងឺមួយចំនួនអាចវិវត្តន៍ឱ្យមានវិបត្តិដង្ហើម ខូចថ្លើម ខូចតម្រងនោម និងរលាកស្រោមខួរ ប្រសិនបើគ្មានការព្យាបាលត្រឹមត្រូវ និងទាន់ពេលវេលា។ អាស្រ័យហេតុនេះ ក្រសួងអប់រំ យុវជន និងកីឡា សូមធ្វើការណែនាំដល់គណៈគ្រប់គ្រងគ្រឹះស្ថានសិក្សាសាធារណៈ និងឯកជនទាំងអស់ត្រូវណែនាំបន្តដល់បុគ្គលិកអប់រំ និងអ្នកសិក្សាឱ្យអនុវត្តវិធានការដូចខាងក្រោម ៖

- ត្រូវប្រកាន់ខ្ជាប់នូវក្បួនអនាម័យល្អ ហូបស្អាត ដឹកស្អាត និងរស់នៅស្អាត ពិសេសឧស្សាហ៍លាងសម្អាតដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹកឱ្យបានញឹកញាប់ ពេលមុនចាប់កាន់ចំណីអាហារបរិភោគ និងចេញពីបន្ទប់ទឹក ឬបង្គន់
- ត្រូវលុបបំបាត់ជម្រកដង្កូវទឹក ផ្ទុកទឹក ឬសម្ភារៈដែលដក់ទឹក និងទីជម្រកមូសនៅតាមបរិវេណ និងជុំវិញបរិវេណគ្រឹះស្ថានសិក្សា
- ត្រូវគេងក្នុងមុង ពិសេសមុងជ្រលក់ថ្នាំដើម្បីបង្ការជំងឺគ្រុនចាញ់ និងជំងឺគ្រុនឈាម
- ត្រូវមានវិធានការរក្សាទឹកភ្លៀងទុកសម្រាប់ប្រើប្រាស់ដោយធ្វើការជូសជុលទម្រង់ទឹកអាងរក្សាទឹក ដោយមានគម្របត្រឹមត្រូវ និងប្រព័ន្ធចែកចាយទឹក
- ត្រូវមានអាវភ្លៀង ឬឆត្រជាមួយអ្នកជានិច្ច
- ត្រូវចៀសវាងលេងទឹកស្រះ ត្រពាំង បឹងដែលអាចនាំឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់លង់ទឹក

- ត្រូវពាក់ស្បែកជើង រាល់ពេលរត់លេង ដើរលេង ពិសេសពេលប្រើបង្គន់ដើម្បីចៀស វាងការឆ្លងដង្កូវព្រូនតាមស្បែក
- ត្រូវងូតទឹកសម្អាតក្រោយពីត្រូវទទឹកទឹកភ្លៀង
- ចៀសវាងបរិភោគអាហារក្រោមដំណាក់ទឹកភ្លៀង
- ត្រូវឧស្សាហ៍ទទួលទានទឹកឱ្យបានច្រើនយ៉ាងតិច ២លីត្រក្នុង១ថ្ងៃ (ទឹកដាំពុះ ទឹកសុទ្ធ ទឹកចម្រោះទឹកស្អាត) និងចៀសវៀងទទួលទានទឹកភ្លៀងដែលមិនបានដាំពុះ
- បរិភោគអាហារប្រកបដោយជីវជាតិដូចជាអាហារសំបូរវីតាមីនសេ (ត្របែក ល្អងទុំ ចេកទុំ ក្រូចពោធិ៍សាត់ ...) បន្លែពណ៌បៃតងចាស់ (ផ្ទឹ ស្លឹកឯបំ ស្លឹកបាស ខាត់ណា សណ្តែកគូ ប៉េងប៉ោះ ...) ទឹកស៊ីប ទឹកដោះគោនៅ ហើយអាហារទាំងនេះត្រូវតែមាន អនាម័យ
- ត្រូវអប់រំអ្នកសិក្សាមិនឱ្យលេងក្រោមដើមឈើ និងឱ្យពួកគេនៅក្នុងបន្ទប់រៀនពេល មានផ្ទុះរន្ទះ ខ្យល់កន្ត្រាក់ ឬពេលភ្លៀង
- ត្រូវចៀសវាងការធ្វើដំណើរតាមដងផ្លូវនៅពេលភ្លៀងខ្លាំង និងឈប់ជ្រកភ្លៀងនៅក្នុង ថ្នាក់រៀន ឬទីកន្លែងសមស្របដើម្បីចៀសវាងគ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ គ្រោះថ្នាក់ផ្សេងៗ ជាយថាហេតុ
- ត្រូវមានទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកពាក់ព័ន្ធទាំងអស់នៅតាមមូលដ្ឋាន គ្រឹះស្ថានសិក្សាក្នុង ការអនុវត្តវិធានការអនាម័យឱ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួន
- ក្នុងករណីមានជំងឺរាតត្បាត ឬហានិភ័យសុខភាពក្នុងរដូវភ្លៀងនេះ សូមធ្វើការរាយ ការណ៍តាមរយៈបុគ្គលិកសុខាភិបាលនៅជិតបំផុត ឬសមត្ថកិច្ចពាក់ព័ន្ធនៅតាមមូល ដ្ឋានរបស់ខ្លួន ដើម្បីដោះស្រាយ និងសង្គ្រោះជាបន្ទាន់។

ទទួលបានសេចក្តីណែនាំនេះ សូមលោក លោកស្រីប្រធានមន្ទីរអប់រំ យុវជន និងកីឡា គ្រប់រាជធានី ខេត្ត ធ្វើការផ្សព្វផ្សាយឱ្យបានទូលំទូលាយ ដល់គ្រប់ការិយាល័យអប់រំ យុវជន និង កីឡា ខណ្ឌ ក្រុង ស្រុក និងគ្រប់គ្រឹះស្ថានសិក្សាសាធារណៈ និងឯកជន ដើម្បីអនុវត្តឱ្យបានលទ្ធ ផលល្អប្រសើរ និងមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់។

រាជធានីភ្នំពេញ ថ្ងៃទី ៣០ ខែមិថុនា ឆ្នាំ២០១៦
រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងអប់រំ យុវជន និងកីឡា



- បម្រុងជូន**
- គ្រប់ក្រសួង ស្ថាប័ន ពាក់ព័ន្ធ
“ដើម្បីជូនជ្រាប និងសហការ”
 - សាលារាជធានី ខេត្ត **“ដើម្បីជូនជ្រាប”**
 - មន្ទីរ អយ្យក រាជធានី ខេត្ត **“ដើម្បីមុខការ”**
 - អង្គភាពពាក់ព័ន្ធក្រោមឱវាទ **“ដើម្បីមុខការ”**
 - គ្រប់គ្រឹះស្ថានសិក្សា **“ដើម្បីអនុវត្ត”**
 - កាលប្បវត្តិ
 - ឯកសារ នសស

បណ្ឌិត ហង់ ជួន ណារ៉ុន